

## Förderkurse für besondere Begabungen und Interessen

### 1. Sprachen (Fortgeführter Kurs aus dem 1. Halbjahr)



#### 1.1 Vorbereitungskurs zum Erwerb der Cambridge-Prüfung B2 (B2 First for Schools)



Der PET-Vorbereitungskurs richtet sich an sprachinteressierte und leistungsstarke Schülerinnen des 10. und gegebenenfalls für sehr Leistungsstarke des 9. Schuljahres. Im kommenden Schuljahr werden wir im ersten Halbjahr (bis März 2026) einen Kurs zum Erwerb des Cambridge B2 Zertifikats anbieten. Viele 9er und auch 10er haben bereits die PET/Cambridge B1 Prüfung erfolgreich bestanden und können nun auf ihren Erfolg aufbauen. Aber auch diejenigen unter euch, die Cambridge noch nicht kennen, sind herzlich eingeladen diese Möglichkeit zu nutzen um

Leistungen in Englisch zu verbessern!

B2 ist eine Sprachprüfung am Ende der Mittelstufe. Sie wird voraussichtlich im März stattfinden; die mündlichen Prüfungen werden von externen Muttersprachlern abgehalten). Beide Prüfungsteile finden in der Schule statt. Es werden Leseverstehen, Wortschatz und Grammatik, Schreiben, Hörverstehen und Sprechen getestet. Dieses Mal ist geplant, die Prüfung an PCs statt auf dem Papier abzulegen. Die Vorteile von Cambridge B2 liegen für euch (nicht nur im Hinblick auf die ZP10 am Ende der 10. Klasse) klar auf der Hand:



Ihr könnt mit B2 auf Englisch effektiv kommunizieren, Meinungen ausdrücken und argumentieren, Nachrichten verfolgen, klare und detaillierte Texte schreiben, Meinungen ausdrücken und Vor- und Nachteile verschiedener Ansichten darstellen, Briefe, Berichte, Geschichten und viele andere Textsorten verfassen.

Das B2 Zertifikat wird von tausenden großen Universitäten, Arbeitgebern und Institutionen als Beweis für gute Englischkenntnisse akzeptiert. B2 ermöglicht es euch, einmal von Muttersprachlern und einer der besten Universitäten in Großbritannien bewertet zu werden, eure Kenntnisse außerhalb des Schulunterrichtes anzuwenden und euch enorm zu verbessern.

Für Schülerinnen, die bereits mit der ersten Cambridge-Zertifikat B1 auch schon das Niveau B2 attestiert bekommen kann, kann das B2 Zertifikat auch von Interesse sein: ein B2 First Zertifikat ist für das eigene Portfolio noch etwas wertiger als ein B1 Zertifikat mit B2 Bescheinigung. Gleichzeitig gilt bei allen Prüfungen die sogenannte 'upward certification'; d.h. dass auch bei der B2 Prüfung das Sprachniveau C1 bescheinigt werden kann, wenn die entsprechende Punktezahl erreicht ist.

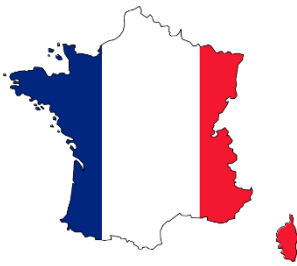
Die Kosten sind mit circa 199 Euro für die Prüfung und das Zertifikat anzusetzen, hinzu werden noch Kosten für ein Übungsbuch/Übungsmaterialien in Höhe von etwa 25 Euro kommen. Der Kurs findet voraussichtlich einmal pro Woche in der ersten Stunde statt (3x pro Monat, wenn keine Schulmesse ist); somit würde eine Teilnahme für euch nicht mit einer Verschlechterung des Stundenplans oder weiterer Belastung im Nachmittagsbereich einhergehen. Änderungen sind immer noch möglich!

Die Englischfachschaft freut sich mit euch auf tolle Englischstunden Cambridge B2! (Max. 20 Teilnehmerinnen)

Weitere detaillierte Informationen unter: <https://www.cambridgeenglish.org/de/exams-and-tests/first-for-schools/>

Auskunft erteilt: Frau Ortmayr.

## 1.2 Vorbereitungskurs auf die DELF-Prüfung



Was ist *DELF*? Das ist das *Diplôme d'Études en Langue Française*, ist ein Sprachzertifikat, das französische Sprachkenntnisse nachweist. Es ist europaweit anerkannt. *DELF* besteht aus vier Teilprüfungen (A1, A2, B1, B2), die dem Gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für Sprachen entsprechen.

Dieser Kurs bereitet auf die Prüfung zum *DELF scolaire* auf dem Niveau A1 und auf dem Niveau A2 vor – das hängt von den Vorkenntnissen, dem Ehrgeiz und den Lernmöglichkeiten der



Schülerinnen ab. Wenn ihr euch für die französische Sprache interessiert und den Gebrauch in vielfältigen Situationen des alltäglichen Lebens trainieren wollt, dann seid ihr herzlich willkommen! Wir sprechen z.B. über Familie und Freunde, die Heimatstadt, Aktivitäten und Vorlieben, Gewohnheiten oder über die Ferien. Das Basis-Vokabular beherrscht ihr schon; im Kurs lernt ihr noch viele Ausdrücke dazu.

Der DELF-Kurs umfasst zwei Quartale und endet mit einer schriftlichen und mündlichen Prüfung im Januar 2026, die vom *Institut français* in Düsseldorf abgenommen wird. Die Schülerinnen stellen sich damit einer echten Prüfungssituation und üben schon einmal für spätere mündliche Prüfungen in der Schule. Voraussetzung für das Bestehen der Prüfung ist die regelmäßige Teilnahme am Vorbereitungskurs.

Die verbindliche Anmeldung zur DELF-Prüfung erfolgt im Herbst (Kosten circa 40-45 €) – vorbehaltlich eventueller Terminverschiebungen durch die Corona-Pandemie. Weitere Kosten entstehen durch die Anschaffung eines Lernbuchs (circa 20-25 €). Das Angebot richtet sich an Schülerinnen, die seit der Klasse 7 Französisch lernen. Dieser Kurs wird nur im 1. Halbjahr angeboten.

Auskunft erteilt: Frau Rieks

## 2. Naturwissenschaftliches Experimentieren im Wettbewerb - Einstieg in eine „Jugend forscht“ – Arbeit (Jufo)

jugendforscht

**1. Quartal:** Zunächst wird mit den Anforderungen an eine Jufo – Arbeit vertraut gemacht. Danach geht es an die Themenfindung. Es bilden sich Arbeitsgruppen aus bis zu 3 Schülerinnen, die sich auf ein gemeinsames Forschungsthema einigen können. Das Thema kann aus den Fachbereichen Biologie, Physik, Chemie, aber auch Mathematik/Informatik, Erdkunde, Technik oder Arbeitsheft stammen. Nun wird recherchiert und nach geeigneten experimentellen Untersuchungsmethoden gesucht. Erste Experimente werden durchgeführt.



**2. Quartal:** Erstellung der Jufo – Arbeit. Jeder Gruppe steht ein Betreuungslehrer zur Seite, um die Wettbewerbspräsentation im Rahmen des Regionalwettbewerbs Niederrhein vorzubereiten. Alle Wettbewerbsteilnehmer erhalten am Tag des Wettbewerbs eine Teilnehmerurkunde. Weiterhin kann man erste und zweite Preise, sowie Sonderpreise gewinnen. Die Sieger nehmen am Landeswettbewerb teil.

Auskunft erteilen: Frau Wedekind und Frau Kauerz

### 3. Sportfitnesskurs-ZUMBA



#### Was ist Zumba®?

Zumba® ist der eingetragene Markenname für ein **Fitness-Konzept und Ganzkörpertraining**, das vom Tänzer und Choreografen Alberto „Beto“ Pérez in Kolumbien in den 1990er Jahren kreiert wurde. Zumba® kombiniert **Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen**.

#### Warum Zumba®?

Zumba® hilft zum einen dabei, die **körperliche Fitness** zu verbessern (Kardio- und Muskelaufbautraining, Balance und Flexibilität) und zum anderen werden unterschiedliche **Tanzstile** kennengelernt (Salsa, Merengue, Mambo, Samba, Reggaeton, Bachata, Hip Hop und viele mehr). Durch diese Kombination werden zudem sowohl die Koordinationsfähigkeit als auch das Körper- und Rhythmusgefühl gefördert, was sich wiederum positiv auf die Bewegungen im Alltag und das **Selbstvertrauen** auswirkt.



#### Wie genau läuft Zumba® ab?

Eine Trainingseinheit besteht immer aus **unterschiedlichsten Liedern**, denen passend zu ihrer Charakteristik und zum Tanzstil eine eigene Choreographie zugeordnet wird. Die Choreographien haben jeweils einen **unterschiedlichen Schwierigkeits- und Intensitätsgrad**, sodass sowohl Anfängerinnen als auch Fortgeschrittene mithalten können. Jede Teilnehmerin bewegt sich in der Intensität, die sie möchte und wie es ihr möglich ist. Begonnen wird mit einer **Warm-Up-Phase** und abgeschlossen mit einer **Cool Down-Phase**. Während der Lieder macht die Trainerin die Bewegungen vor und die Teilnehmerinnen machen sie gleichzeitig nach. Nach und nach werden die Liederausgetauscht, wodurch Abwechslung garantiert ist. Zwischen den Liedern werden bei Bedarf **kurze Erholungs- und Trinkpausen** eingelegt. Außerdem wird Zeit dafür eingeplant, dass die Teilnehmerinnen **eigene Choreographien** zu selbst ausgewählter Musik erarbeiten. **WICHTIG:** Die Teilnehmerinnen benötigen **unbedingt** zum Sport geeignete Kleidung, festes Schuhwerk (Turnschuhe), ausreichend zu trinken und ggf. ein Handtuch, weil man ins Schwitzen kommt.



#### Für wen ist Zumba® geeignet?

Für alle, die **Spaß** daran haben und **motiviert** sind, sich zur Musik zu bewegen. Es sind keinerlei tänzerische Vorkenntnisse nötig und es ist nicht wichtig, ob man tänzerisch begabt ist oder nicht. Außerdem geht es nicht darum, die Bewegungen immer exakt auszuführen, sondern die Freude an der Bewegung steht hier klar im Vordergrund. Auskunft erteilt: Frau Schornstein

Quellen und weitere Infos: <https://www.zumba.com/de-DE/party/classes/class-zumba-fitness> und <https://de.wikipedia.org/wiki/Zumba>  
Bildquellennachweise: Bilder und Fotos stammen aus dem Marienberg Jahresheft oder von der Internetseite <https://pixabay.com/de/> F.Wagner